Vivre au Collège

POURQUOI LA DROGUE ? p.15

BIEN CHOISIR SON SCOOTER p.18

Zoom

LA JOURNÉE DU SPORT SCOLAIRE EN PRÉSENCE DE NAJAT VALLAUD-BELKACEM p.06

INCLUS : *Le guide* DU DÉLÉGUÉ DE CLASSE !

3 FICHES POUR CONNAÎTRE ET COMPRENDRE LE RÔLE DU DÉLÉGUÉ DE CLASSE p.09

epicure N°62 I SEPTEMBRE 2014

Découvrez les garanties santé Myriade pour toute la famille.

TARIFS SPÉCIAL FAMILLES

La vie change, nous aussi !

Avec ses garanties très complètes, Myriade s'affiche plus que jamais comme LA mutuelle des familles : cotisation gratuite pour les enfants de moins d'un an et quel que soit l'âge à partir du 3e enfant, prime de naissance ou d'adoption de 200 €, prise en charge performante des soins courants comme des soins coûteux, remboursements optiques jusqu'à 350 €, forfaits intégrant les médecines douces ou la contraception ...
Chez Myriade, la famille a de l'avenir !

De plus, avec
l'assurance scolaire Myriade,
vos enfants sont couverts à partir de ***12 €/an*** *pour toutes leurs activités scolaires et extra-scolaires.*

MYRIADE
MUTUELLE SANTÉ
Au cœur de la vie.

MUTUALITÉ FRANÇAISE
Mutuelle soumise aux dispositions du livre II du Code de la mutualité, immatriculée au répertoire Sirène sous le n° 382 968 865. Myriade est une mutuelle de l'union EOVI.
Crédit photo : Stéphane ZAMANSKI - MYR803 09/14

0810 120 130 | **myriade.fr**
PRIX D'UN APPEL LOCAL

sommaire

L'ACTU EN BREF ET EN BRÈVES p.04 ///

RÉUSSIR SA RENTRÉE EN SIXIÈME p.08 ///

SPÉCIAL ÉLECTION DES DÉLÉGUÉS DE CLASSE p.09 ///

POURQUOI LA DROGUE ? p.15 ///

ASSR, C'EST MAINTENANT ! p.17 ///

BIEN CHOISIR SON SCOOTER p.18 ///

EDUSCOL : PISTE DE LECTURE p. 20 ///

TEST : ÊTES-VOUS D'ATTAQUE POUR LA RENTRÉE ? p.22 ///

ROCK : LÉGENDES VIVANTES p.23 ///

LANCER SON JOURNAL AU COLLÈGE p.24 ///

5 RAISONS DE DEVENIR LICENCIÉ(E) UNSS p.29 ///

ACTUS TECHNO-CONSO p.31 ///

ÉDITO

Le meilleur parti

On le sait : certains d'entrevous frétillaient à l'idée de la rentrée : pour faire admirer leur bronzage, raconter leurs exploits estivaux, ou se vanter de leur(s) conquête(s).

Beaucoup, d'ailleurs, auraient souhaité rester sur cette plage du sud où l'amour de vacances a enfin frappé à la porte de la caravane...

Mais combien ont aussi accumulé les plans foireux, avec des parents pas à la hauteur ou une pénurie d'euros qui a méchamment cassé l'ambiance ? Allez, la roue tournera l'année prochaine !

Pour l'instant, c'est parti pour 10 mois d'efforts avec, en point demire, pour certains, le brevet des collèges.

Autant se faire une raison et en tirer le meilleur parti, non ?

La rédac'

ZOOM
SUR LA JOURNÉE DU SPORT SCOLAIRE
EN PRÉSENCE DE NAJAT VALLAUD-BELKACEM
p.06 ///

N°62 I SEPTEMBRE 2014

Les Éditions Épicure autorisent la reproduction des textes de ce magazine en milieu scolaire.

«La Vie au Collège N°62» est une publication des Éditions EPICURE. Tirage papier : 70 000 ex - Dépôt légal : à parution Septembre 2014
Directeur de publication : Philippe TOUZEAU-MENONI direction@editions-epicure.com **Rédaction** : Éditions EPICURE www.editions-epicure.com
Conception graphique : Sandrine JULIEN contact@couleurvelvet.com

Facebook inquiète vos parents

Les réseaux sociaux, et principalement Facebook, sont aujourd'hui utilisés par 57% des 9-16 ans et jusqu'à 80% des 13-16 ans. En moyenne 47% des enfants interrogés y consacrent plus d'une heure par semaine (25% plus de 3 heures). Ce chiffre atteint 72% pour les 13-16 ans. C'est ce que révèle la dernière enquête de ViaVoice. On apprend également que Facebook inquiète : 79% des parents et 59% des enfants jugent le principal réseau social «dangereux». Cependant, les craintes liées aux réseaux sociaux ne sont pas spécifiques. Elles rejoignent les craintes générales des parents concernant l'utilisation d'Internet par leurs enfants :

- 84% craignent qu'ils deviennent amis sans le savoir avec des adultes,
- 84% qu'ils accèdent à des sites violents ou pornographiques,
- 72% qu'ils soient harcelés par des inconnus ou d'autres enfants.

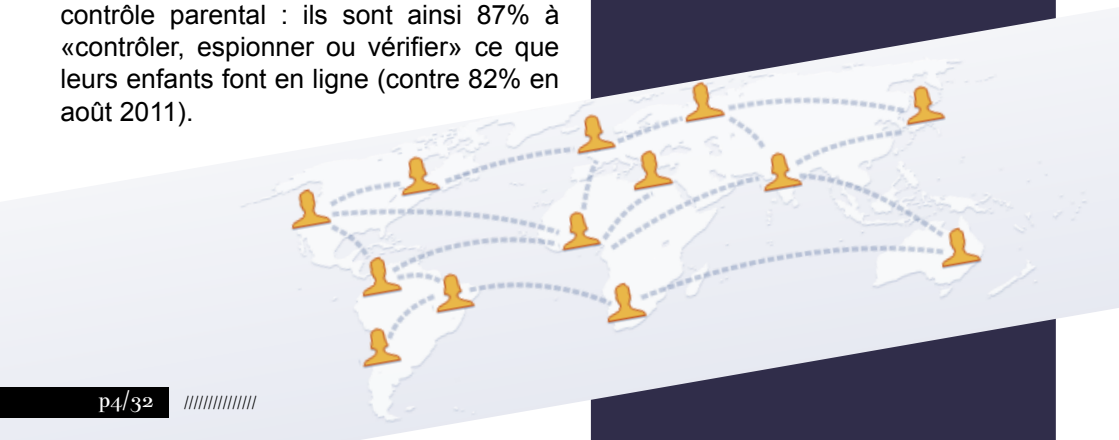
En conclusion, la sensibilisation des parents aux risques d'Internet est de plus en plus forte et contribue à renforcer le contrôle parental : ils sont ainsi 87% à «contrôler, espionner ou vérifier» ce que leurs enfants font en ligne (contre 82% en août 2011).

J'APPRENDS L'ÉNERGIE

Vous vous intéressez aux mystères de l'énergie ?

GDF-Suez vient de lancer un le site «J'apprend l'énergie» (www.japprends-lenergie.fr) rempli d'outils interactifs et d'accès à des infos passionnantes qui, ça tombe bien, correspondent aux programmes du collège.

Ce site propose des serious game et des fiches d'exercice pour apprendre de manière ludique, ainsi que bien d'autres ressources à partager.

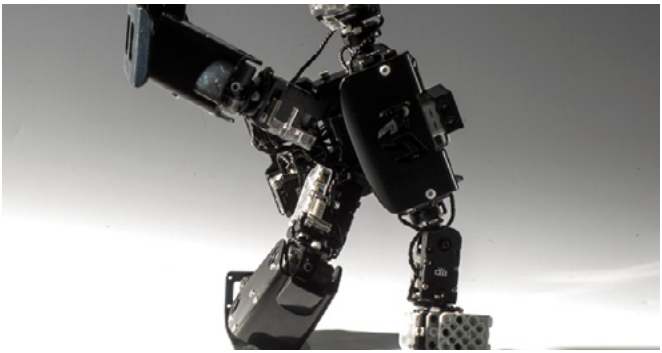


Beau geste

L'entrepreneur indien Azim Premji, qui a bâti son empire à partir d'une entreprise d'huile de cuisine, avait déjà fait en 2010 une donation de 2 milliards de dollars à la fondation qui porte son nom.

Il vient à nouveau de faire un don : 2,3 milliards de dollars d'actions de sa société au profit de l'institution qui finance des programmes de formation des enseignants indiens et la construction d'écoles.

Dans le climat morose et cynique qui nous entoure, voilà un beau geste qu'il fallait absolument signaler !



Robot à tout faire

Le RQ-HUNO est un petit robot de 19 cm pilotable depuis un Smartphone Android.

Grâce à ses 16 servomoteurs, il peut réaliser des enchaînements de mouvement hallucinants ! Il sautille, fait le poirier, tape dans le ballon, danse…

Reste que, vu le prix, c'est un gadget dont on appréciera surtout les démos sur Youtube ou Dailymotion : 339€ en kit, ou 449€ monté.

Plus d'excuse pour les fautes

Avis aux amoureux des mots et à ceux qui ont du mal avec eux : le dictionnaire PONS en ligne est désormais disponible en application gratuite pour les utilisateurs iOS et Android.

Il propose plus de 30 dictionnaires complets en 12 langues, réunis en une seule application gratuite. En plus des entrées du dictionnaire classique, des termes actuels et des traductions, mis à jour quotidiennement par ses éditeurs, l'application permet l'accès à des fonctionnalités supplémentaires telles que la traduction audio, une fonction de zoom, un historique des recherches et la mise en place de favoris. L'application peut également être consultée hors ligne.

Vous n'aurez plus d'excuse pour faire des fautes !

LA JOURNÉE DU SPORT SCOLAIRE

la Journée du sport scolaire s'est déroulée à la halle Carpentier (Paris 13e), en présence de la nouvelle Ministre de l'Education nationale Najat Vallaud-Belkacem, (mais aussi de l'Enseignement supérieur et de la Recherche), de Thierry Braillard, secrétaire d'État aux Sports, et de Denis Massaglia, président du Comité national olympique et sportif français (CNOSF)

La Journée du sport scolaire a permis de **découvrir une vingtaine de sports** (tennis de table, handball, athlétisme, golf, tir à l'arc, escrime, rugby, marche nordique, hockey sur gazon, roller, basket fauteuil, parcours sensoriel, hip-hop, gym acrobatique, ergo aviron etc.).

De nombreux sportifs de haut niveau engagés en faveur du sport à l'école étaient présents et ont animé différents ateliers :

- **Rugby** : Assa Koita et Brian Liebenberg
- **Basket** : Céline Dumerc et Antoine Diot ; Edwin Jackson et Eric Micoud
- **Athlétisme** : Muriel Hurtis et Trésor Makunda
- **Judo** : Gevrisse Emane et Audrey Tchéumeo
- **Football** : Bernard Diomède
- **Hand Ball** : Thierry Omeyer
- **Aviron** : Jeremy Azou et Antoine Jesel

800 élèves des académies de Paris et Versailles sont réunis pour participer, tout au long de la journée, aux nombreux ateliers qui leur sont proposés.

Des stands d'information et de conseil autour de la respiration, de la nutrition, de l'éthique sportive ou encore de la citoyenneté visent à donner une perception complète du sport et des valeurs qu'il véhicule.

RENDEZ VOUS VITE SUR LES PAGES DÉDIÉES À L'UNSS OU SUR
www.unss.org

POURQUOI PRATIQUER UN SPORT DANS LE CADRE SCOLAIRE ?

S'il **préserve et renforce la santé et l'intégrité physique** des élèves, le sport scolaire joue également un rôle fondamental dans **l'accès des jeunes aux sports** et, plus largement, à la **vie associative**.

Il promeut **le respect de l'éthique et des valeurs éducatives et humanistes du sport**.

Il favorise **l'apprentissage, la concentration, le dépassement de soi, l'esprit d'équipe, la confiance en soi et responsabilise les jeunes.**

RÉUSSIR SA RENTRÉE EN SIXIÈME !

La rentrée est rarement un moment facile, surtout quand on rentre en sixième et que l'on découvre un nouvel univers.

En début d'année, le professeur principal et les autres professeurs vous expliqueront tout sur le fonctionnement du collège et de la classe.

N'hésitez pas à leur demander de répéter si vous ne comprenez pas tout, ou à aller les voir.

Ce qui va changer

Entrer au collège est un moment important. En grandissant, vous serez de moins en moins un enfant et bientôt un adolescent : ce sera plus de liberté, mais aussi beaucoup d'obligations et de respect des règles pour arriver à bien vivre tous ensemble.

Cela veut donc dire plus de discipline, pour plusieurs raisons. D'abord en classe, parce qu'au lieu d'être 20 ou 25, vous serez une trentaine : les bavardages rendent impossible l'écoute du professeur.

Mais aussi à la maison : vous devrez vous discipliner vous-mêmes et résister aux tentations de jouer alors qu'il y a des devoirs, par exemple. C'est très important car vous aurez plus de travail à la maison : c'est normal, puisque chaque professeur dans chaque matière peut en donner.

À condition de travailler régulièrement et de ne pas prendre de retard, il n'y aura pas de problème.

Faire bonne impression

Mais le plus important va se passer en classe. L'impression que vous allez donner aux professeurs pendant le premier trimestre est très importante : car c'est plus difficile de se débarrasser d'une réputation d'élève chahuteur, que d'être mal vu alors qu'on a commencé l'année en bon élève !

Pour approfondir

COLLÈGE, MODE D'EMPLOI

Michaëla Bobasch, De La Martinière jeunesse, 112 pages, 11€

Le guide complet

SPÉCIAL ÉLECTIONS DES DÉLÉGUÉS

fiche n°1

DÉLÉGUÉ(E) DE CLASSE LES 5 CONSEILS POUR BIEN DÉMARRER

p.10

fiche n°2

QUI FAIT QUOI AU COLLÈGE ?

p.12

fiche n°3

NOUVEAU : LE CONSEIL DE CLASSE !

p.13

fiche n°1

DÉLÉGUÉ(E) DE CLASSE : LES 5 CONSEILS POUR BIEN DÉMARRER

Tu as été élu(e) délégué(e) de classe : un rôle de premier plan, enthousiasmant et qui flatte l'ego, mais qui exige aussi disponibilité, assurance, et rigueur.

1. Connaitre

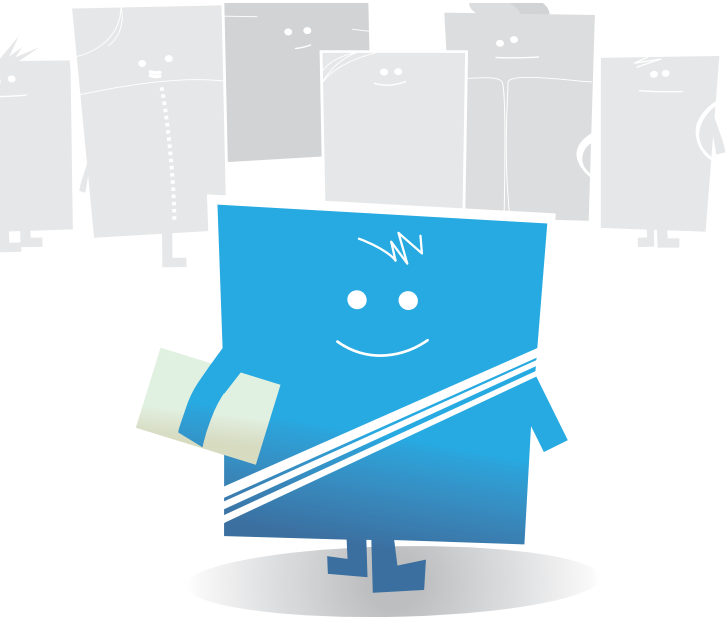
Connaître le mieux possible les acteurs du collège et comprendre ses institutions (le règlement intérieur, à quoi sert le conseil d'administration…) et ton propre rôle : tu seras d'autant plus efficace. Inutile par exemple de chercher à changer le programme du cours d'histoire, cela se décide au niveau national ! Tu as le droit de poser des questions, de prendre le temps nécessaire pour te faire des opinions.

2. Communiquer

Tu vas participer à des réunions (conseil de classe, conseil de discipline, conseil d'administration éventuellement, assemblée des délégués) et tu seras aussi l'interlocuteur(trice) privilégié(e) du professeur principal pour toutes les petites consignes du quotidien. **Tu vas devoir transmettre beaucoup d'informations, alors cela demande un peu de rigueur.** Prends des notes, en faisant attention à ne rien oublier d'important. Quand tu veux dire quelque chose à toute la classe, assure-toi que tout le monde est présent, et fais-le de manière visible, par exemple en demandant à prendre la parole en début de cours. Attention, il faut aussi parfois savoir garder des informations confidentielles, comme quand les profs évoquent la situation familiale d'un élève en conseil de classe.

3. Consulter

Tu as été élu(e), mais ce n'est pas une raison pour que les autres ne fassent rien. Tu peux les mettre à contribution dans la préparation des rendez-vous importants, **comme l'organisation d'une réunion entre élèves avant chaque conseil de classe, pour lister les messages à faire passer.** Tu feras attention à ce que ce ne soit pas toujours les mêmes qui parlent, parce qu'ils sont plus à l'aise que les autres ou veulent juste faire les malins. La bonne humeur, ça a du bon, mais **il faut aussi écouter les plus timides.** Pour cela, il est parfois utile de faire passer un questionnaire dans la classe.



4. Argumenter

Tu vas être un peu comme le porte-parole de la classe. Même si tu n'es pas d'accord sur tout, il faut réussir à ne pas confondre tes opinions avec celles de la majorité. Ce n'est pas facile ! D'autant plus que tu devras soigner ton expression devant les adultes : essaie de parler calmement et clairement, sans avoir peur de ce qu'ils vont penser de toi, et évidemment en restant toujours poli(e) et diplomate.
Même si tu trouves une situation injuste ou qu'ils demandent le redoublement de ton meilleur copain, **tu dois avant tout chercher les arguments convaincants, sans agressivité, et en essayant de rester objectif(ve).** Tu peux t'y entraîner avant, comme dans une pièce de théâtre !

5. Oser les idées novatrices

Bien que tu ne sois pas tout(e)-puissant(e), **tu peux faire des propositions** concernant les menus de la cantine, l'organisation de l'emploi du temps, l'achat de matériel, ou tel projet culturel. S'il y a des conflits dans la classe, tu peux intervenir, non pas pour prendre parti, mais pour essayer de calmer le jeu et faire en sorte qu'il y ait une bonne ambiance, et si un camarade a l'air de traverser une période difficile, tu peux, en respectant sa liberté, lui proposer ton aide.

Élise Descamps

Ni Superman Ni Superwoman

Si tu es délégué(e), tu restes élève, et tu as le droit d'avoir des failles. Bien sûr, il vaut mieux que tu ne montres pas le mauvais exemple, autant au plan scolaire que comportemental, mais tu n'es pas un(e) élève modèle ! Tu n'es pas non plus un larbin, ni superman, capable de résoudre tous les problèmes, ni un gendarme qui doit faire la police dans la classe. Alors fais simplement de ton mieux, et tu vivras une expérience enrichissante.

fiche n°2

QUI FAIT QUOI AU COLLÈGE ?

Beaucoup de gens sont là pour s'occuper de vous et encadrer votre scolarité. Sachez les reconnaître !

Le Principal

C'est le directeur du collège. Il est souvent à l'entrée le matin, et il paraît sévère. C'est son rôle ! Il est général beaucoup plus sympa qu'il n'en a l'air, à condition de ne pas faire de bêtise.

Les Assistants d'éducation

On les appelle surveillants, ou encore « pions », mais ils sont bien plus que ça : les « assistants d'éducation » sont chargés de surveiller, mais aident aussi au devoirs pendant les heures d'études. Ils sont très à l'écoute des élèves, ils sont nombreux et on peut aller les voir n'importe quand.

Le Conseiller d'orientation-psychologue

Il connaît tous les métiers ! Pour y voir plus clair sur ce que vous aimez et qui peut vous amener à vous orienter dans vos études, c'est LA bonne personne.

L'assistante sociale

Si vous avez des problèmes à la maison (divorce, violences...), n'hésitez surtout pas à la rencontrer. Elle est là pour vous écouter et essayer de trouver des solutions.

Le Professeur principal

De tous vos professeurs, c'est celui qui s'occupera spécialement de votre classe. Par exemple en cas de problème avec un autre professeur, c'est avec lui qu'on en parle. On peut même discuter de tout avec lui, même si ça ne concerne pas sa matière. Il vous aidera aussi à penser à votre orientation scolaire.

Le Conseiller principal d'éducation (CPE)

Il s'occupe de la vie scolaire : retards, absences, bêtises, disputes, discipline.. Il est aussi là pour vous écouter, et il vous conseille en cas de problème. C'est une personne très importante pour la vie des élèves.

fiche n°3

NOUVEAU : LE CONSEIL DE CLASSE !

Le conseil de classe a pour vocation :

- de traiter les questions pédagogiques intéressant la vie de classe ;

- d'examiner les résultats scolaires individuels des élèves en proposant un bilan et des conseils ;

- d'émettre un avis sur les décisions d'orientation ; d'émettre un avis éclairant le jury d'examen.

1. Qui participe au conseil de classe ?

Le chef d'établissement (ou le représentant qu'il a désigné), qui préside le conseil, les enseignants de l'équipe pédagogique, le CPE, les deux délégués des parents d'élèves, les deux délégués élèves, parflois , le conseiller d'orientation, l'assistante sociale, le médecin scolaire, l'infirmière scolaire ; mais aussi des invités (professeurs des écoles, professeurs de 3e, professeurs documentalistes, élèves, parents, partenaires extérieurs, ...).

2. Calendrier

Les conseils de classes peuvent être trimestriels ou semestriels (la périodicité est soit imposée, soit un élément du projet d'établissement).

3. Déroulement classique

Le chef d'établissement ou son représentant préside ; Chaque professeur intervient dans sa discipline pour un complément d'information ; le CPE fait le point sur la situation relative à l'absentéisme ou à la vie scolaire ; **puis il y a l'intervention des délégués-élèves puis des délégués-parents sur tous les aspects de la vie de la classe.**

En aucun cas, le conseil de classe n'a à évoquer des problèmes ou des situations mettant en cause élèves, parents, etc. dans leur personne. Les membres du conseil sont tenus à un devoir de réserve.

Lors du premier conseil de classe, il est important de rappeler à l'ensemble des participants la confidentialité des débats et la teneur de ce qui peut être rapporté à l'extérieur de manière générale et individuelle.

4. Examen des cas individuels

Pour chaque élève, il s'agira de connaître dans les grandes lignes, ses points forts, ses points faibles, ses potentialités et son niveau d'acquisition des compétences attendues pour la classe concernée. Chaque fois que possible, **on s'attachera à valoriser les compétences acquises, même lorsqu'elles sont modestes.**

Lors des paliers d'orientation, **le conseil de classe émet une proposition mais c'est le chef d'établissement qui prend la décision d'orientation**. En cas de désaccord avec la famille, il la reçoit en entretien. Si le désaccord persiste, la famille peut faire appel devant une commission départementale.

5. Questions abordées

Le conseil de classe traite de toutes les questions concernant la vie de la classe, à savoir : le niveau pédagogique, le climat, la discipline, l'emploi du temps, le travail en classe et à la maison, l'absence et le remplacement des professeurs, l'orientation, etc.

GUIDES EN LIGNE DES ÉTUDES ET FILIÈRES DU SUPÉRIEUR

epicure

POURQUOI LA DROGUE ?

Certains en prennent parce qu'ils se sentent mal. D'autres pour faire comme les autres, ou parce qu'ils ont voulu « essayer » et n'arrivent plus à arrêter. Dans tous les cas, le plus dur et pourtant le plus simple, c'est qu'il n'y ait pas de première fois, au moins avant l'âge adulte.

Une drogue est un produit naturel ou artificiel qui agit sur le cerveau et produit des modifications de sensation ou de comportement. **Il peut s'agir de certains médicaments, d'alcool, de cannabis, ou de drogues** plus dures (cocaïne, héroïne, ecstasy…).

Commencer à en consommer produit un mécanisme naturel : la dépendance.

Le corps s'habitue à la substance, et il en demande toujours plus. Si on ne peut pas le satisfaire, le système nerveux se met en colère : **on est mal dans sa peau, agressif, déprimé…** C'est le « manque ». Les drogues existent depuis des siècles. Ainsi, l'alcool est répandu depuis des milliers d'années, et l'opium, qui sert à fabriquer l'héroïne, est consommé lui aussi depuis l'Antiquité. Une minorité de gens y avait accès, parfois dans des circonstances socialement encadrées (cérémonies religieuses par exemple), malgré des abus évidents. **Mais jamais la consommation de ces produits, en particulier les drogues autres que l'alcool, n'a été autant répandue qu'aujourd'hui.**

Pas de dépendance ? Un pur mensonge !

Vous l'avez sûrement remarqué : dans les films ou chez les artistes, le joint est banalisé comme quelque chose d'amusant, de presque normal. Ça fait rigoler. C'est « cool ».

Alors, on ne va pas vous faire la morale. C'est le rôle de vos parents. Mais disons simplement les choses. D'abord, entendre dire que le shit ne rend pas dépendant est un pur mensonge. Quant aux conséquences, elles sont désastreuses chez des ados en pleine formation physique (neurones, poumons), mais aussi scolaire. Oui, disons-le, il sera difficile ne jamais céder à la tentation de faire « l'expérience » de tirer sur un joint à force d'en voir tourner. Mais le plus tard possible : pas à un âge où votre corps le supportera

très mal.

Il ne faut pas non plus oublier que derrière le côté soi-disant « cool » de la fumette, il y a des lascars qui font **un trafic enrichissant sur le dos des autres**, avec aussi beaucoup de violence.

Enfin, en matière de drogues, il faut avouer d'autres vérités : beaucoup de consommateurs se cachent derrière de faux prétextes pour fuir une réalité qu'ils trouvent « difficile ». Or, celle-ci l'est souvent moins que l'image que nous renvoient les journaux, qui ont tendance à faire de chacun de nous des victimes de quelque chose. Plutôt que se trouver des prétextes pour « se mettre la tête », si on cherchait plutôt des raisons d'être heureux ? **C'est sûr, ça demande du courage et de penser par soi-même !**

F.C

Pour approfondir.

LES DANGERS DE LA DROGUE

Nane Éditions, 56 pages, 10€

À voir sur le Québ'

L'INPES (organisme de prévention santé) propose un site très bien fait sur le thème « Guette l'info, traque l'intox » pour faire la part entre rumeurs et vérités en matière de drogues :
drogues.inpes.fr

www.drogues-dependance.fr
Ce site est une mine d'informations, utile pour soi mais aussi dans le cadre d'un exposé, d'un devoir sur le sujet.

Jérémy
Étudiant, ancien fumeur de joints

"Je me suis mis à fumer de temps en temps quand j'étais assez jeune. Je trouvais ça cool, ça m'aidait à m'endormir. Mais quand je fumais dans la journée, je n'étais plus bon à rien. Impossible de travailler, d'avoir une activité vraiment normale, à part jouer à la console, dormir ou regarder la télé. Le pire, ç'a a été avec les filles : j'étais tellement à l'ouest que j'ai raté plein d'occasions sympas"

ASSR, C'EST MAINTENANT QUE ÇA SE PASSE

Pour l'année scolaire 2012-2013, les ASSR peuvent être organisées dans votre établissement entre le 7 janvier et le 31 mai - incluant l'unique session de rattrapage pour les élèves absents ou n'ayant pas obtenu 10/20.

L'application en ligne «Se Préparer aux ASSR»

preparer-assr.education-securite-routiere.fr

vous permet de vous préparer en choisissant les thèmes et les types d'épreuves.

Chaque question est corrigée et **un commentaire vous explique vos erreurs** et vous permet d'approfondir.

Vous pouvez poursuivre votre préparation sur les téléphones et tablettes avec l'application ASSR produite par MMA avec le concours de l'Éducation nationale.

Un document indispensable

Un mode d'emploi explique également la philosophie qui a guidé la création des épreuves ASSR ainsi que les thématiques abordées. **Il est téléchargeable à partir du site éducation sécurité routière du portail Éduscol** :

eduscol.education.fr/education-securite-routiere/comprendre-assr

Important !

Quand vous aurez votre attestation, gardez bien ce document et faites-en des copies car il vous sera demandé lors da constitution de votre dossier d'inscription au permis de conduire dans une auto-école.

Sans l'ASSR1, on ne vous permettra pas d'avoir le Brevet de sécurité routière (pour conduire un cyclo). Et sans l'ASSR2, la préfecture refusera de vous donner le titre du permis de conduire.

À bon entendeur !

La rubrique Attestations du site **Éduscol Education sécurité** routière vous permet de vous informer sur :

eduscol.education.fr/education-securite-routiere/spip.php?article235.

CHOISIR SON SCOOTER : ÇA SE CALCULE !

Vouloir un scoot', c'est bien. Bien le choisir c'est mieux. Sachez chasser l'achat pas cher.

Phase 1, définir vos besoins

Trajets courts en ville, longues distances sur le périph', bahut tous les jours, balades le week-end, etc.

Ainsi, **choisissez un scooter fiable** et qui ne se traîne pas trop si vous pensez en faire un usage quotidien sur des distances moyennes ou longues.

La perfection est dans les détails

On y pense assez peu au moment de sortir la carte bleue, mais **les accessoires et les détails d'un scooter ne sont pas à négliger.**

Par exemple, si le design est important pour faire le kakou devant les jeunes du quartier, il va quand même falloir choisir entre modèle sport et modèle confort : **la fréquence et la longueur des trajets sont là encore les critères pour choisir.**

Réfléchissez bien, aussi, à tous les équipements dont vous aurez besoin avant d'acheter votre scooter, car **il sera bien plus facile d'obtenir une ristourne sur tout l'équipement lors de l'achat qu'en venant le chercher ensuite article par article.**

Gare aux arnaques !

Surtout, si vous achetez du neuf, **le choix du concessionnaire n'est pas anodin** : vous pouvez aussi bien tomber sur un passionné qui aura le souci de vous orienter au mieux que sur un filou qui voudra juste vider votre portefeuille. **En principe, le commercial doit vous aider à évaluer votre besoin et le ou les produits adaptés**. Bien souvent, le cadeau du jour ou la super-promo n'est en réalité qu'un produit très bas de gamme dissimulé derrière des arguments fumeux.

Or, **votre casque et votre antivol ne sont pas des accessoires avec lesquels il faut plaisanter** : un casque pourri pourrait bien vous mener tout droit à l'hosto ou au cimetière, et **un antivol non agréé empêcherait le remboursement par votre assurance en cas de vol de votre engin.**

Rémi Raher

Avant de monter dessus, apprenez à le maîtriser.
7 heures de formation deviennent obligatoires pour les titulaires du permis B souhaitant conduire un deux-roues de moins de 125 cm³ ou un scooter à trois roues*. Pour en savoir plus, rendez-vous sur : www.conduire-un-deux-roues.gouv.fr
SÉCURITÉ ROUTIÈRE TOUS RESPONSABLES
* Cette formation ne concerne ni les titulaires du permis B pouvant justifier de la conduite de ce type de véhicules au cours des 5 dernières années, ni les titulaires d'un permis adapté à la conduite de cette catégorie de véhicules.

Le rodage, c'est capital

« Habituer » les pièces du moteur à travailler entre elles, en particulier les pistons dans le cylindre, c'est capital pour assurer le plus de longévité à votre machine.

Les pièces sorties d'usine sont en e#et mal dégrossies, et il faut qu'elles se calent entre elles progressivement avant de disposer de toute la puissance du moteur.

Le plus important tient en trois points :

- en rodage ou pas, ne bourrinez pas à froid, ça tue le moteur à petit feu,

- respectez scrupuleusement le délai kilométrique de la première vidange,

- respectez les prescriptions du constructeur.

Enin, si vous n'avez jamais eu de deux-roues motorisé, n'oubliez pas non plus de roder... le pilote !

Les sites qui vont bien

L'asso des scooteristes de France
www.asso-scooter.org

Pour être au top de l'actu scooter
forums.scooter-station.com

UN CYCLO DÉBRIDÉ C'EST UN ADO EN DANGER
Chaque jour, 37 cyclomotoristes sont impliqués dans un accident grave.
• Le débridage augmente le risque d'accident.
• Le débridage est interdit. Il est sanctionné par une amende de 135 €.
• Le conducteur d'un cyclo débridé risque de ne plus être couvert par son assurance en cas d'accident.
SÉCURITÉ ROUTIÈRE TOUS RESPONSABLES
www.conduire-un-deux-roues.gouv.fr

PISTES DE LECTURE POUR LES COLLÉGIENS

Avec 530 livres référencés, la liste des lectures pour les collégiens propose une série d'ouvrages pour enrichir l'expérience des élèves et vient compléter les titres de la littérature patrimoniale des programmes du collège.

L'Éducation nationale propose aux collégiens une liste d'ouvrages pour enrichir leur expérience de lecteurs et susciter leur curiosité : récits, romans, contes, pièces de théâtre, poésie, bandes dessinées. Cette liste présente les ouvrages conseillés par niveau de classe. Elle complète les titres de la littérature patrimoniale indiqués dans les programmes officiels de français et étudiés en classe.

Une nouvelle liste, pourquoi ?

Il était prévu que la première sélection, publiée en juillet 2012, soit enrichie, en poésie et en théâtre notamment. Voici cette deuxième sélection. La liste propose désormais plus de 500 titres. La prochaine sera publiée en 2014, selon le renouvellement des productions éditoriales.

Quels critères de sélection ?

Les ouvrages de la liste sont pour la plupart des ouvrages récents de littérature de jeunesse ou des ouvrages jugés accessibles à des collégiens.

Plusieurs critères ont guidé la réalisation de cette liste :
- la **qualité d'écriture** des ouvrages qui suscite le **plaisir de lire** ;
- le **rapport** le plus **pertinent** possible **avec les programmes** de chaque niveau : français mais aussi histoire, éducation civique, langues vivantes, sciences de la vie et de la Terre ...
- **un coût généralement raisonnable** (les ouvrages à coût plus élevé peuvent être empruntés dans les CDI des collèges ou les médiathèques municipales).

Comment tirer parti de cette liste ?

Cette liste présente, dès son affichage, des indications qui permettent une sélection :
- par **niveau** : trouver un ouvrage pour un élève selon sa classe (même si certains ouvrages peuvent être lus avec intérêt plus tôt ou plus tard)
- par **genre** : chercher un conte ou une pièce de théâtre, une bande dessinée ...

Pour chaque titre, **une mini-fiche de lecture** propose une présentation, un commentaire sur l'intérêt de ce titre, le point du programme abordé et des mots-clés. Les fiches signalent aussi d'éventuelles particularités de l'ouvrage :
- quand la lecture de l'ouvrage nécessite un accompagnement à cause d'un sujet sensible ou d'une difficulté ;
- si nécessaire, la mention « Lecture facile » ou « Bons lecteurs ».

Voici quelques échantillons classés par niveau, sur un total de plus de 500 titres, pour vous faire une idée...

6ème

Genre	Auteurs	Titre	Mots-clefs
Conte	MOREL Fabienne, BIZOUERNE Gilles, GASTAUT Charlotte	Trois histoires de Blanche-Neige racontées dans le monde,	*Adolescence Condition féminine Famille, Diversité culturelle*
Conte	BIEZIN Michaël, RICOSSÉ Julie	Samson, le sang et le miel	*Antiquité Croyances, religions Amour, Violence, Secret*
Récit *(humour)*	BARRAQUÉ Gilles, MEURISSE Catherine	La loi du Roi Bori	*Jeux de langage*
Poésie	AUBIN Chantal	Carnet de Madame D., septième femme de Barbe Bleue	*Condition féminine Sentiments*

5ème

Genre	Auteurs	Titre	Mots-clefs
Récit *(historique)*	MOORE Viviane	Le seigneur sans visage	*Moyen Âge, Education Peur, Maladie, secret*
Récit *(historique)*	DODELLER Sylvie	Léonard de Vinci. Artiste ? Vous rigolez	*Renaissance, Arts, Inventions*
Récit *(chevalerie)*	JOHAN François, VOGEL Nathaële, DELACROIX Sybille	Les chevaliers de la Table Ronde (5 tomes)	*Moyen Âge, Amour Quête initiatique, Aventures Merveilleux*
BD *(adaptation)*	STEVENSON Robert-Louis, PRATT Hugo, MILANI Mino	L'Île au trésor	*XIXe siècle Adolescence Aventures, pirates*

4ème

Genre	Auteurs	Titre	Mots-clefs
Récit *(fantasymerveilleux)*	BOTTERO Pierre, THOUARD Jean-Louis	Ellana	*Adolescence, Quête initiatique Famille, Epreuves*
Récit	FONTENAILLE Elise	Le garçon qui volait des avions	*Conduites à risques Libertés, Justice, Famille*
Récit	VAN ALLSBURG Chris	Les mystères de Harris Burdick	*Fantastique*
Récit *(fantastique)*	BERNARD Fred, ROCA François	L'homme-bonsaï	*Sentiments, Aventures Voyage, Pirates*

3ème

Genre	Auteurs	Titre	Mots-clefs
BD *(historique)*	GLORIS Thierry, TERRAY Marie	Malgré nous : Germania	*Seconde guerre mondiale Nazisme, Survie, Mémoire*
Récit	DESARTHE Agnès	La plus belle fille du monde	*Adolescence, Mémoire Monde contemporain Amitié, Sentiments*
Récit	ORWELL George	La ferme des animaux	*Engagement Totalitarismes, dictatures Animaux, Libertés, Mémoire*
Récit *(aventure)*	SEPÚLVEDA Luis	Le vieux qui lisait des romans d'amour	*Développement durable Nature, Littérature Forêt amazonienne Mémoire*

Pour accéder à la liste complète

eduscol.education.fr/liste-lectures-collegiens

ÊTES-VOUS D'ATTAQUE POUR LA RENTRÉE ?

1. Bilan de votre été :

A. Vous vous êtes bien amusé et avez un peu bûché les matières où vous êtes limite.
B. Vous avez déjà potassé tout le programme qui vous attend.
C. L'été n'est PAS fini, vous garderez short et tongs jusqu'au 23 septembre au moins !

2. Votre bonne résolution de rentrée :

A. Vous ne prenez jamais de bonnes résolutions, ça vous déprime.
B. Réviser chaque soir les cours de la journée passée.
C. Bosser régulièrement mais sans hystérie.

3. Horreur : vous découvrez que vous avez hérité de Monsieur Pète-sec en maths...

A. Vous vous planquerez au fond de la salle.
B. Vous travaillez pour vous, pas pour le prof.
C. Vous en avez vu d'autres.

4. Vous êtes séparés de votre... inséparable, passé dans une autre classe :

A. Pas grave, vous vous verrez à la récré.
B. Pas grave, vous vous enverrez des sms pendant les cours.
C. Pas grave, vous vous ferez vite des nouveaux copains.

5. Votre objectif, pour cette année :

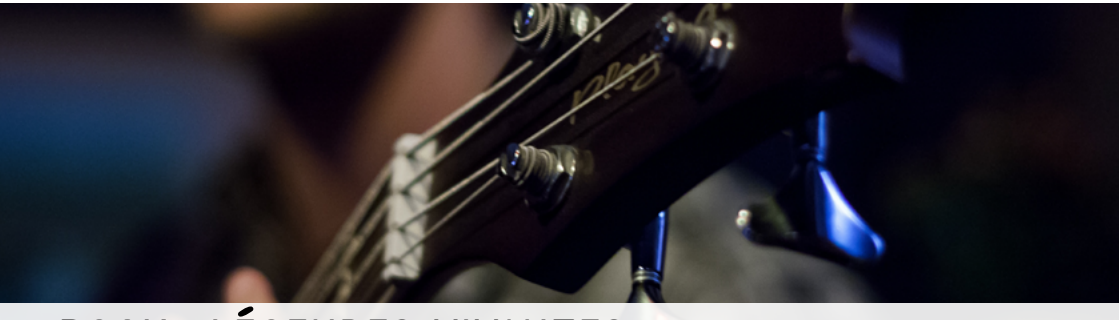
A. Passer honorablement dans la classe supérieure.
B. Comme tous les ans : rigoler.
C. Une moyenne générale supérieure à 14/20.

Résultats

1. A : 2 B : 3 C : 1
2. A : 1 B : 3 C : 2
3. A : 1 B : 3 C : 2
4. A : 3 B : 1 C : 2
5. A : 2 B : 1 C : 3

Comptez le nombre de symboles obtenus pour découvrir votre profil :

12 points et plus : Super prêt ! C'est courageux, mais inutile de passer toute l'année sous pression maximale.
De 8 à 11 points : Raisonnablement prêt... pour une année plan-plan.
Moins de 8 points : Pas prêt du tout : vous êtes sûr que ça va bien se passer, comme ça ? Et si vous décidiez de faire un petit effort ?



ROCK : LÉGENDES VIVANTES

Hasard du calendrier, trois anciens piliers de groupes légendaires des années 90 débutent ou poursuivent leur carrière solo avec une galette rock : Richard Hawley (ex-Pulp), Gaz Coombes (ex-Supergrass) et Graham Coxon (Ex-Blur). Notre avis : ils ont bien fait !

RICHARD HAWLEY
Standing at the Sky's Edge *[rock]*

Un rockeur taille patron : 45 ans, voix de baryton, ancien guitariste de Pulp, collectif majeur des 90's, et surtout 6 albums derrière lui.

Le 7e de monsieur Hawley est une réussite : seulement neuf plages, mais une belle alternance de titres rock, ici lyrique, là vintage et psyché, ailleurs plutôt 90's, et de balades rêveuses

Riche et coloré, comme on aime.

GRAHAM COXON
A+E
[rock indé]

Encore un guitariste de pointe, mais lui, c'est au sein de Blur qu'il s'est fait un nom. Depuis qu'il a pris des chemins de traverse, il en est à son 8e opus.

Son précédent album était un hommage subtil et réussi à la folk pop britannique.

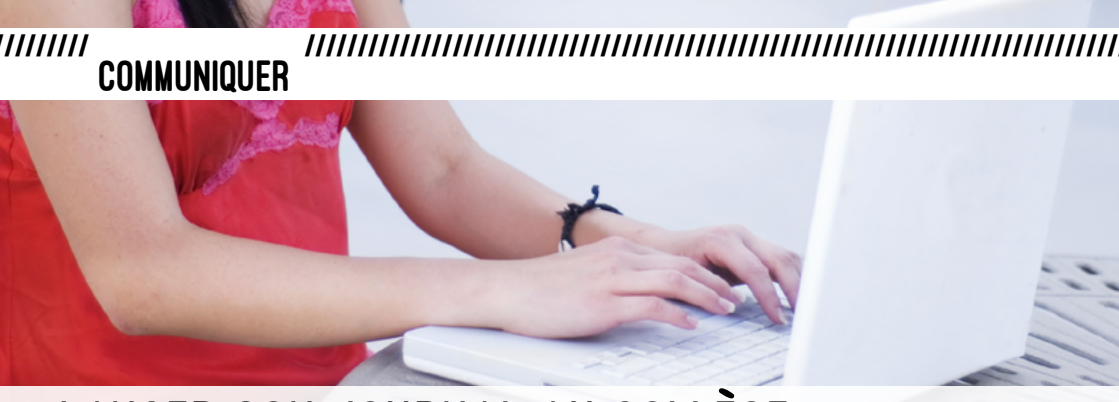
Oubliez. Ici, l'approche frontale n'est pas toujours très mélodieuse mais redoutablement énergique.

GAZ COOMBES
Here Come the Bombs
[rock/brit-pop]

Lui aussi a 6 albums derrière lui, mais pas en solo : après plus de 15 ans de service comme chanteur des légendaires Supergrass, et 5 ans après la dissolution du groupe, Gareth Michael « Gaz » Coombes s'est mis à son compte.

L'homme aux éternelles rouflaquettes a bien fait. On sent dès la première écoute que les mélodies sont signées par un musicien expérimenté.

Moins rageur et foutraque qu'en sa prime jeunesse, Gaz a gagné en maîtrise et livre un rock soigné.



LANCER SON JOURNAL AU COLLÈGE

En début d'année, beaucoup de collégiens sont tentés par l'idée de lancer un journal. Mais ils rencontrent des difficultés qui la laissent trop souvent au point mort. Pour savoir par quoi commencer et ne pas se décourager, quelques conseils pratiques s'imposent.

Le plus simple est de commencer par les objectifs. Évidemment, un journal est fait pour informer. Mais sur quoi ? La vie du collège, l'actualité, le dernier album/livre/spectacle qui vous a plu ?

Ces choix vont vous amener à rubriquer votre journal, et donc à lui donner une structure. L'idéal est de varier les rubriques afin de toucher le plus grand nombre de lecteurs.

Tenir sur la durée

Une fois que vous aurez choisi les thèmes dont vous voulez parler, il sera plus facile de trouver un titre au journal : en effet, celui-ci peut (mais ce n'est pas une obligation) par ses mots, son style, donner un avant-goût de ce que l'on trouvera à l'intérieur.

Un conseil : soyez original mais pas hermétique. Une fois le journal lancé, une des difficultés consiste à maintenir une équipe qui tient sur la durée. Beaucoup de gens vont s'engager à remettre régulièrement des articles, mais on voit souvent, lorsque l'année avance, que certains n'arrivent pas à tenir leurs engagements. C'est là qu'il faut savoir entretenir la flamme et s'habituer à relancer les rédacteurs.

Écrire pour être lu

Rédiger une information répond à des règles simples mais impératives. Il faut s'assurer que vous avez répondu à des questions essentielles : qui ? quoi ? comment ? où ? pourquoi ? combien ?

Dans un article informatif, il est indispensable de répondre à ces questions afin d'apporter quelque chose au lecteur.

Sachez que le premier commandement du journaliste est simple : il faut écrire pour être lu. On n'écrit pas pour se faire plaisir, mais pour que le lecteur s'intéresse et apprenne quelque chose.

Parmi les « outils » pour l'accrocher et lui donner envie de lire, il y a le titre bien sûr, mais aussi le « chapô » (petit texte entre le titre et le début de l'article) et les intertitres, glissés dans le texte pour aérer sa mise en page et

+ de conseils

Jets d'encre est une association indépendante de journalistes jeunes :

elle apporte des conseils, favorise les échanges entre journaux collégiens et mène une réflexion autour de la Charte des journalistes jeunes et de la Carte de presse jeune qu'elle édite :

www.jetsdencre.asso.fr

Voir également les nombreux conseils du CLEMI sur :

www.clemi.org/fr/productions-des-eleves/

livrer des mots-clés qui attirent l'attention quand on feuillette les pages.

Voilà, vous savez l'essentiel. Si vous vous lancez, n'oubliez pas de nous envoyer un exemplaire de votre journal, ça nous intéresse !

Besoin d'idées ?

Découvrez les journaux collégiens primés par le **Concours national Varenne**

www.cnjs-varenne.org

Les pièges classiques à éviter :

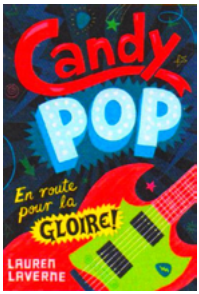
• mettre du gras et du souligné partout en alternant les polices de caractère (une suffit, deux max.),
• choisir une police de caractère ou trop basique ou trop originale, inconfortable à la lecture,
• régler des comptes avec des profs, même sans les citer (ils se reconnaissent toujours),
• ne pas faire relire ses textes par d'autres personnes pour corriger les fautes.

Vous n'avez pas le droit :

• de diffamer,
• d'insulter,
• de diffuser l'image de quelqu'un sans son autorisation,
• de troubler l'ordre public (en incitant à la violence par exemple),
• de répandre des fausses informations,
• de refuser un droit de réponse à une personne dont vous avez parlé.

Bouge ton Quinet
Collège Edgar- Quinet, Marseille

K'eskon attend ?
Collège René-Descartes, Châtellerault



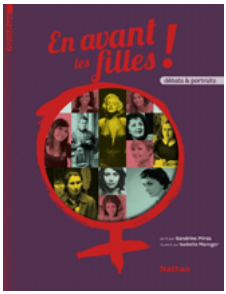
CANDY POP

En route pour la gloire Candy est catastrophée : comme si sa vie n'était pas assez déprimante, sa mère va épouser un type ringard. Aidée de sa meilleure amie, l'ado concocte un plan génial :
1) Empêcher le mariage de sa mère avec le président des Losers
2) Connaître la gloire avec son groupe de rock
3) Savoir enfin qui est son père
4) Enrôler un ange gardien...vraiment très spécial

Le début d'une trilogie (3 tomes) hilarante, le récit haut en couleur d'une adolescente en quête de gloire et d'identité. Et le premier roman d'une vedette de la pop anglaise, Lauren Laverne !
Lauren Laverne, Gallimard Jeunesse, 304 pages, 14€

NATURE EXTRÊME

Vous aimez les grandes forêts ? Vous avez toujours rêvé de faire du camping en Alaska ? Alors voici une histoire qui pourrait vous en dissuader pour longtemps ! Lors d'un voyage dans la région, à proximité d'une ancienne zone militaire secrète, cinq ados s'égarent. Ils croient d'abord qu'ils vont vivre une aventure palpitante, mais rapidement, des phénomènes étranges se produisent. La nature se réveille et bientôt les encercle… L'aventure se transforme très vite en une lutte pour survivre. L'avis de la rédaction : un excellent thriller écolo qui se lit tout seul.
Yves-Marie Clément, Seuil, 304 pages, 13,90€



EN AVANT LES FILLES !

Ecrivaines, artistes, scientifiques, chefs d'État… Depuis des siècles, dans tous les pays, des femmes ont assumée de grandes responsabilités, bien souvent contre la volonté des hommes de leur temps. À travers une galerie de portraits, ce livre aborde intelligemment et avec simplicité les questions du corps, de la maternité, de l'éducation ou encore du travail des femmes.
Sandrine Mirza – Isabelle Maroger, Nathan, 96 pages, 16,90€

LA PREUVE PAR LA SCIENCE

À la découverte de la police technique et scientifique.

Lorsqu'un crime, un cambriolage, un braquage ou une agression se produisent, qui vient sur place et qui fait quoi ?

Comment les enquêteurs procèdent-ils pour relever les indices et analyser la scène de crime ?

Chaque chapitre part d'un crime inspiré de faits réels et scénarisé en bande dessinée pour présenter les différentes techniques scientifiques d'investigation, comme le prélèvement d'empreintes digitales ou de l'ADN, la balistique, l'étude du sang, des poils, des odeurs grâce aux chiens de détection, des documents, des écritures et même des espèces d'insectes attirées par les cadavres... Passionnant et instructif.

Michèle Mira Pons, 118 pages, 17€

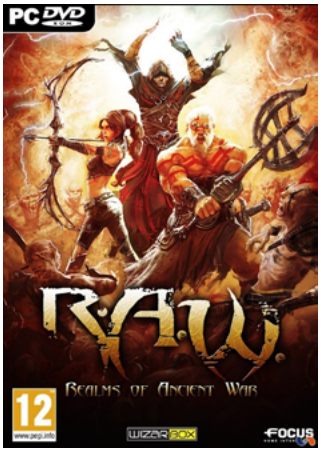
SUR LES BORDS DU MONDE

L'Odyssée de Sir Ernest Shackleton – Épisode 1

Explorateur infatigable, Ernest Shackleton a réellement existé : c'est en 1914, à la tête du navire L'Endurance, qu'il quitte le quai avec à son bord vingt-sept hommes pour rejoindre l'Antarctique et traverser, pour la première fois, le continent glacé. Mais un froid exceptionnel les rend prisonniers des glaces. Isolés du monde, sans moyen de communication et avec des ressources limitées, ils devront se serrer les coudes pour survivre. Voici leur histoire.

Maleterre – Henry – Richez – Frasier, Grand Angle, 48 pages, 13,90€

R.A.W.
Realms of Ancient War
R.A.W/Realms of Ancient War est un hack'n'slash (action/jeu de rôle) explosif
pour la PlayStation Network, Xbox Live et PC. Un concept très classique pour une réalisation très convaincante.



Dans un univers heroïc-fantasy au graphisme fluide et envoûtant, choisissez entre 3 classes de personnages : Paladin, Sorcier et Voleuse, chacun bénéficiant évidemment de compétences et d'aptitudes qui lui sont propres. Le jeu vous donne accessoirement la possibilité de massacrer du monstre à deux en local.

Notre avis : le guerrier est jouissif dans le combat au près, mais à distance, le sorcier est tout simplement hallucinant : foudre, torrents de flammes, tornades et vagues d'énergie pure sur ses ennemis... tant que sa réserve de mana le lui permet, il est dévastateur !
Wizarbox, autour de 15€ sur PC, prix sur console NC.

Trials Evolution
Une fois n'est pas coutume place aux bécanes ! Après Trials HD il y a trois ans, Trials Evolution remet les deux-roues pleins de boue à l'honneur. Et il améliore sensiblement le concept avec plus de circuits, un gameplay plus technique et des possibilités multijoueur largement développées. Cinq motos, cinq profils bien différents et des parcours tout sauf faciles : obstacles, tremplins, platesformes mobiles, concurrents peu coopératifs, explosions…

Le jeu est taillé pour les joueurs amateurs de scoring, mais se révèle très exigeant en matière de dextérité car la concurrence en ligne est forcément très relevée. Vous pouvez aussi jouer avec vos potes dans le salon. Ça restera de toute façon moins salissant.

5 RAISONS DE DEVENIR LICENCIÉ(E) UNSS

Teddy Riner, Marion Bartoli, Nicolas Batum, Muriel Hurtis, Frederick Michalak, Teddy Tamgho et/ou Gaëtan Thiney ont tous deux points communs: Ce sont tous des grands champions dans leur discipline et ce sont tous des anciens licenciés UNSS.

Si l'objectif numéro de 1 du sport scolaire, n'est pas de fabriquer des champions, il sait découvrir des talents mais surtout il sait faire en sorte que ses jeunes licenciés découvrent leurs talents. Le talent ne se limite pas à la performance sportive, le talent peut se juger sur la capacité à organiser un évènement, à arbitrer un match, à gérer une association sportive, à coacher, à devenir un jeune reporter aguerri, en résumé **à devenir un jeune officiel.**

Nos jeunes officiels au Brésil avec Lilian Thuram durant la Coupe du Monde

L'UNSS, c'est le sport avec un grand « S » autour de la pratique sportive, des valeurs de partage, d'échange et d'effort, de la découverte de soi et de l'acceptation l'autre (et de son handicap) mais aussi du respect des règles et de l'éthique.

Devenir licencié UNSS, c'est :

1. Avoir accès à une **pratique sportive pour moins de 20€ par an**

2. Avoir accès à plusieurs pratiques sportives pour moins de 20 € par an car **une seule licence : plusieurs activités sportives.**

3. La possibilité de devenir **acteur du monde sportif et associatif via le programme « Jeune Officiel, vers une génération responsable »**. Arbitre, Organisateur, Dirigeant, Coach ou encore Jeune reporter, être jeune officiel, c'est une porte ouverte vers le monde du sport.

Licenciés au championnat de France Ultimate en Franche Comté

Les champions de France d'Aviron à Paris

4. La possibilité via le programme Jeune officiel ou les compétitions sportives, de récupérer **des points pour le baccalauréat.**

5. **Participer à des compétitions nationales et internationales soit en tant qu'athlète ou en tant que jeune officiel.**

Devenir licencié UNSS, c'est faire du sport voir des sports mais pas uniquement.

MYUNSS, L'APPLICATION DES JEUNES SPORTIFS !

L'UNSS (Union Nationale du Sport Scolaire) dépasse depuis 3 ans le million de licenciés. Pour répondre aux attentes de ses jeunes sportifs toujours plus nombreux mais aussi pour faciliter le travail de leurs profs, une application mobile pratique et ludique a vu le jour : MyUNSS !

Avec cette application, fini la licence papier qui passe à la machine à laver quand on l'oublie dans sa poche ! **La licence UNSS est désormais numérique et accessible via l'appli MyUNSS grâce à un code barre et une photo que les licenciés peuvent eux-mêmes télécharger !** Ce sont les profs de sport qui vont être contents !

Parmi ses autres fonctionnalités intéressantes, **MyUNSS propose un calendrier interactif qui permet d'avoir un agenda de poche online avec les dates des prochaines rencontres sportives scolaires et extrascolaires !** Cerise sur le gâteau, avec cet outil, ses utilisateurs peuvent eux-mêmes organiser des événements sportifs et y convier leurs amis ! Les professeurs d'EPS ont les mêmes possibilités et peuvent contacter leurs élèves depuis leurs propres applis MyUNSS !

Cette idée de partage autour de la « communauté UNSS » existe aussi avec **l'intégration des réseaux sociaux de l'UNSS** (Facebook, Twitter, Dailymotion) au sein même de l'appli. Les jeunes pourront y retrouver des informations, photos et vidéos des différentes compétitions !

Pour ceux qui voudraient suivre leurs performances comme des pros, l'appli propose un espace « Ma Forme » où **les licenciés peuvent répondre à des questions et établir un bilan santé.** Là encore, le professeur y trouvera son compte car il pourra accéder aux résultats de ses élèves. Enfin, des conseils nutrition et des informations sportives insolites sont aussi à découvrir.

En bonus, les licenciés UNSS heureux propriétaires de l'application auront droit au cours de l'année scolaire à des **avantages liés aux partenaires de l'UNSS**… On en dit pas plus pour l'instant… on vous laisse découvrir l'appli !

Pour la télécharger à partir du mercredi 10 septembre :

Sur iPhone / iPad,
RDV sur
bit.ly/MyUNSS_Apple

Sinon sur
bit.ly/MyUNSS_Android

CAMSPORTS COACH

Filmez vos exploits

Filmez-vos exploits et délires sportifs en vue subjective avec des lunettes caméra ! En la matière, la Camsports Coach est parmi ce qui se fait de mieux : sa caméra embarquée ultra légère (56 g) est capable de filmer en semi-HD en grand angle (135 °). Certes, elle n'est pas donnée et le concept est un peu narcissique. Il faudra faire autre chose que se ramasser en VTT pour rentabiliser l'investissement. À noter que des marques discount proposent des modèles similaires (mais moins performants) à moins de 50 euros.

Camsports Coach - Autour de 180€ selon distributeurs.

KIT HDMI

Un seul câble pour vos images

Quelques mois après s'être lancé sur le marché des câbles HDMI actifs, PNY Technologies innove avec le kit HDMI actif 3-en-1 ultra fin et flexible, qui permet d'accéder à tout contenu depuis un caméscope, un smartphone ou une tablette tactile.

Kit HDMI PNY Technologies, prix recommandé : 29,99€.

AVEC LE PARACHUTE DE COURSE

Courrez plus fort !

Courir, c'est dur. Alors pour souffrir davantage, les coach-tortionnaires ont inventé le parachute de course. Objectif : améliorer la force et la vitesse des coureurs. Et ça marche ! Après 20 minutes de course avec l'instrument et qu'ensuite on se remet à courir comme quelqu'un de normal, on a littéralement l'impression que l'on va s'envoler et battre le record mondial du 100 m.

De 20 à 30€ selon marques et distributeurs.

Découvrez les garanties santé Myriade pour toute la famille.

TARIFS SPÉCIAL FAMILLES

La vie change, nous aussi !

Avec ses garanties très complètes, Myriade s'affiche plus que jamais comme LA mutuelle des familles : cotisation gratuite pour les enfants de moins d'un an et quel que soit l'âge à partir du 3e enfant, prime de naissance ou d'adoption de 200 €, prise en charge performante des soins courants comme des soins coûteux, remboursements optiques jusqu'à 350 €, forfaits intégrant les médecines douces ou la contraception ...
Chez Myriade, la famille a de l'avenir !

De plus, avec
l'assurance scolaire Myriade,
vos enfants sont couverts à partir de ***12 €/an***
pour toutes leurs activités scolaires et extra-scolaires.

MYRIADE
MUTUELLE SANTÉ
Au cœur de la vie.

MUTUALITE FRANÇAISE
Mutuelle soumise aux dispositions du livre II du Code de la mutualité, immatriculée au répertoire Sirène sous le n° 382 968 865. Myriade est une mutuelle de l'union EOVI.
Crédit photo : Stéphane ZAMANSKI - MYR803 09/14

0810 120 130 | **myriade.fr**
PRIX D'UN APPEL LOCAL